**«Опасность и её последствия»**

Люди живущие на Земле накопили огромный опыт обеспечения себя едой, одеждой, орудиями труда и производства, словом всем тем, что так необходимо им в повседневной жизни.

Но живя в современном мире и постоянно взаимодействуя с природой, человек забыл заботиться о ней. Поэтому порой природа как бы «мстит человеку»: в мире постоянно происходят землетрясения, наводнения, ураганные ветры, ливневые дожди с вредными для здоровья осадками, засухи многие другие стихийные бедствия и явления, наносящие большой ущерб людям, а зачастую и губящие многие человеческие жизни. Растёт число жертв от последствий чрезвычайных ситуаций, а анализ причин и последствий говорит о том, что 80% случаев возникновения чрезвычайных ситуаций связано с деятельностью человека и происходит из- за низкого уровня профессиональной подготовки безответственности и неумения определить своё поведение в этих условиях.

Созданные и построенные людьми за время своего существования огромные заводы, электрические и атомные станции, железнодорожные и автомобильные магистрали, создают постоянные предпосылки для возникновения опасностей. В связи с этим уместно поставить вопрос: Можно ли в современном мире человеку жить безопасности для себя и окружающих? Чтобы подготовить человека к действиям в экстренных ситуациях, обучить его поведению в этих сложных условиях необходима систематическая подготовка детей и взрослых к этим действиям.

Именно поэтому, сейчас начиная с дошкольного возраста изучается курс «Основы безопасности и жизнедеятельности». Изучаются такие ситуации:

- как вести себя у реки или у озера;

- как пользоваться спасательными средствами;

- как оказывать помощь товарищу, оказавшемуся в беде;

- какие неприятности могут возникнуть в собственной квартире, на даче, в детском саду или школе;

- как лучше поступать в том или ином случае, по возможности и как избежать опасных ситуаций.

Известный древний мыслитель и философ Сократ говорил, что «Здоровье – это не все, но без здоровья ничто»

Поскольку сегодняшний мир- это время автомобилей, мы будем настойчиво учиться куда и как движутся автомобили, как уберечь себя и своих близких от их колёс, где можно и каким образом перейти улицу, дорогу, чтобы сохранить своё здоровье.

Вероятными источниками опасности нашего города являются много нужных людям предприятий, мастерских организаций, выпускающих самую различную продукцию, необходимую людям. Это молоко, очень нравится детям, но они не знают, что в холодильных установках заводах для того, чтобы они работали успешно имеется много аммиака- ядовитого газа, который в случае аварии, выйдет в атмосферу и может отправить много людей, которые окажутся в зоне его действия. Такой же газ имеется и на мясокомбинате. Не безопасно заходить и на строительную площадку: там постоянно работают подъёмные краны, грузятся, разгружаются машины. Рабочие, водители машин заняты своим делом и им просто некогда смотреть как какие- то шалуны бегают по строительной площадке.

**ЗАПОМНИТЕ!** Это очень опасно. Можно не только оступиться, больно ушибить, а то и вовсе сломать ногу или руку, но и угодить под летящий сверху тяжёлый предмет.

Город или же посёлок безусловно связан с большим транспортным потоком, в нём много машин. Для ротозея или просто невнимательного человека- это большая опасность.

Это далеко не полный перечень тех опасностей, которые нас окружают, но о них надо помнить, чтобы в случае опасности избежать их.

Особого внимания заслуживаю многочисленные несчастные случаи в «четырёх стенах», всего дома, т. к. часто они происходят из- за халатности, шалости детей и несерьёзного отношения взрослых.

**ЗАПОМНИ, ТРИЕДИНОЕ ПРАВИЛО БЕЗОПАСНОСТИ!**

-предвидеть опасность;

- по возможности избегать её;

- при необходимости действовать

**НУЖНО ВСЕГДА ПОМНИТЬ ОТКУДА ПРИХОДИТ ОПАСНОСТЬ!**

**ДОМАШНИЕ ОПАСНОСТИ**

Неосторожного человека даже дома подстерегают опасности. Их немало. Тут тоже надо соблюдать кое- какие правила.

• Вот окно на балкон. Надо помнить- нельзя высовываться из окна на подоконнике или свешиваться с балкона. Ведь при этом ничего не стоит свалиться.

•К выключателю, розетке, электрическим приборам нельзя прикасаться мокрыми руками- может сильно ударить током. Особая опасность- оголённый провод. Никогда к нему не прикасайтесь!

•Вот стиральная машина, электрическая мясорубка, соковыжималка, кофемолка. Вся эта домашняя техника имеет крутящиеся детали. Нельзя засовывать туда пальцы!

•Хочешь влезть на стул или табурет, проверь, устойчив ли он. Иначе можно так упасть.

•Вот утюг. Брать его можно только за ручку. Ведь он часто бывает очень горячим.

•На плите чайник, сковорода, кастрюля. Чтобы их взять, нужно кухонное полотенце или специальная тряпочка. Иначе можно обжечься.

•Вот на плите ковшик с горячей водой. Проходя мимо, будьте осторожны. Если случайно зацепить за ручку ковшика, можно опрокинуть его и вылить на себя кипяток.

•Не берите в руки бутылочку с надписью «Уксус»- это очень опасное вещество.

•Вот домашняя аптечка. Никогда не трогайте и не глотайте никаких лекарств без ведома взрослых.

•Нельзя играть и баловаться с ножом, ножницами, спицами, гвоздями.

Наверное не надо объяснять почему.

**ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ПОЖАРА**

1. Никогда и нигде не играйте со спичками и зажигалками.

2. Самостоятельно не зажигайте газовую плиту.

3. Не оставляйте без присмотра включенный утюг или чайник.

4. В лесу не разжигайте костёр без взрослых.

5. Не играйте с бензином, керосином и другими жидкостями, которые могут вспыхнуть.

Как только огонь вспыхнул, зовите взрослых. Они могут погасить его, набросив на пламя одеяло, могут залить пламя водой или засыпать песком. Детям нельзя находиться в горящем помещении. поэтому, если сразу пламя не удалось погасить, выбегайте на улицу. Пожарных вызывают по телефону 01. При этом нужно чётко сказать, по какому адресу пожар.

**ЛЕСНЫЕ ОПАСНОСТИ**

В лесу много съедобных и несъедобных грибов и ягод. Их надо знать и различать. Также в лесу жалящие насекомые- пчёлы, осы, шершни, шмели.

Детям нужно объяснить, что ядовитые животные просто так не нападают на человека. Они кусают или жалят в порядке самозащиты. Поэтому нужно стараться их не тревожить. Нужно держаться подальше от гнёзд жалящих насекомых. Если оса или пчела залетела в дом, не нужно гоняться за ней и не стараться убить. Лучше открыть окно пошире и подождать, пока насекомое улетит. Частенько осы залетают в варенье, сироп или компот. Будьте осторожны, когда едите или пьёте, чтобы оса не попала в рот. Она может ужалить в язык, а это очень опасно.

**КАК НУЖНО КУПАТЬСЯ**

Купаются дети только под присмотром взрослых. Нельзя плавать в незнакомом месте. Там могут быть опасные подводные течения. Нельзя купаться в очень холодной воде. От холода может свести судорогой ногу. Лучше купаться не в одиночку, а с друзьями, чтобы быть друг у друга на виду. Купаться можно только в чистых водоёмах. Купаться в загрязнённой воде опасно.

**ОЧЕНЬ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЙ ТИП**

На заметку детям.

К сожалению, не все взрослые желают тебе добра. Никогда никуда не ходи с незнакомыми людьми. Если кто- то силой пытается увести тебя, увёртывайся и громко зови на помощь. Если ты остался дома один без взрослых, никому не открывай дверь, чтобы тебе не говорили. Не сообщай незваным «гостям», что в квартире нет телефонов (если его действительно нет). Если телефон есть, звони на работу папе, маме или в полицию по телефону 02.